



Què hi trobaràs?

Persones que, com tu, tenen ganes de passar-ho bé aquest estiu fent activitats de caràcter esportiu durant els matins. Al llarg de les colònies farem joc físic o activitat física recreativa i també activitats físiques d'iniciació a esport concrets, com el futbol, el bàsquet, el vòlei, el tenis o el beisbol, entre d'altres.

Les persones participants s'organitzen en grups d'edat i aquests estan dirigits per un grup de monitors i monitores de lleure de la **Fundació Pere Tarrés**.

Grup petits: infants que hagin cursat 4t o 5è de primària.

Grup mitjans: infants que hagin cursat 6è de primària o 1r d'ESO.

Grup grans: infants que hagin cursat 2n, 3r o 4t d'ESO.

En el supòsit que, un cop distribuïts els participants segons els grups de convivència per edats, alguns d'aquests quedessin infradimensionats, es podrà crear grups de convivència amb participants de diferents franges d'edat.

Quan seran?

Les colònies s'organitzen en torns setmanals, des de l'1 de juliol fins el 2 d'agost; i tenen lloc de dilluns a divendres, de 9.00 a 13.00h.; amb possibilitat d'entrar a partir de les 8.45h. i de sortir fins les 13.15h., si et convé.

També pots gaudir gratuïtament del servei d'acollida, de 8.00 a 9.00h.; i de 13.00 a 14.00h.

1r torn: de l'1 al 5 de juliol.

2n torn: del 8 al 12 de juliol.

3r torn: del 15 al 19 de juliol.

4t torn: del 22 al 26 de juliol.

5è torn: del 29 de juliol al 2 d'agost.

On es duran a terme?

A les diferents instal·lacions de la zona esportiva, en funció de l'activitat programada (pavelló, pista coberta, camp de futbol, pistes de tennis i piscina municipal).

Quines activitats hi ha previstes?

Cada setmana es duran a terme activitats de joc recreatiu i també d'iniciació a esports com el futbol, el bàsquet, el vòlei, el tenis o el beisbol, entre d'altres.

L'estructura d'un dia qualsevol de colònies serà aquesta:

- De 9 a 10.30h (activitat/s dirigida/des)
- De 10.30 a 11.00h (esbarjo i esmorzar, que durà cada infant de casa seva.)
- D'11.00 a 13h (activitat de piscina/ remullada/activitat esportiva)



Cada setmana, a més, realitzarem **un dia de sortida a l'entorn**, que inclou itineraris de descoberta de l'entorn i la natura (Ruta La petjada del Cardener Camí de Natura Florenci Codina), rutes per l'entorn natural (ruta "Testimonis de la Vinya", ruta d'Obaga de Collbaix i Riera de Fonollosa, ruta dels antics molins del Cardener i ruta per terres de regadiu i secà), rutes històriques (ruta dels testimonis històrics del Romànic a la Guerra Civil, ruta Retalls d'història a l'espai urbà) i rutes accessibles i inclusives (Circuit "Sumant Capacitats").

A més de les sortides setmanals, es durà a terme una **ruta en bicicleta BTT** des de la que es podran conèixer diferents punts i contrades importants del municipi i els seus voltants. Aquells participants que no tingueu bicicleta, no us preocupeu, tindrem una activitat alternativa per a vosaltres!

I com no, farem una **nit de colònies!** Aquell dia ens trobarem a les 19.00h. i ens prepararem per passar un vespre i nit plegats a la zona esportiva fins l'endemà al matí.

A la següent taula pots consultar les activitats previstes en els diferents torns:

	Activitats esportives	Activitats de piscina i remullada	Sortida setmanal a l'entorn	Sortida amb BTT	Nit de colònies
GRUP PETITS					
Torn 1	✓	✓	✓		
Torn 2	✓	✓	✓		
Torn 3	✓	✓		✓	✓
Torn 4	✓	✓	✓		
Torn 5	✓	✓	✓		
GRUP MITJANS					
Torn 1	✓	✓	✓		
Torn 2	✓	✓	✓		
Torn 3	✓	✓	✓		✓
Torn 4	✓	✓		✓	
Torn 5	✓	✓	✓		
GRUP GRANS					
Torn 1	✓	✓	✓		
Torn 2	✓	✓		✓	
Torn 3	✓	✓	✓		✓
Torn 4	✓	✓	✓		
Torn 5	✓	✓	✓		

Estàs a punt?

Si la resposta és que sí, no ho dubtis més i fes la teva inscripció online entre el 24 i el 31 de maig.