Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada

AFERC

2026

Colònies

urbanes i esportives



INFORMACIÓ COLÒNIES ESPORTIVES 2026

Amb la

Ministerio de Igualdad

de Catalunya
Departament d'Igualtat i Feminismes

Consell Comarcal del Bages

SIAD SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA
Consell Comarcal del Bages

Temps Cures

CORRESPONSABLES

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Qui som?

Som una entitat que es centra en la promoció del desenvolupament integral de la infància i l'adolescència a través d'activitats **lúdiques**, **educatives** i **esportives**.

Amb un profund arrelament en els **valors comunitaris** i un **compromís** ferm amb el benestar i l'educació dels joves, l'entitat es dedica a oferir un ventall d'activitats extraescolars, casals, colònies, campus esportius, qualsevol projecte personalitzat i esdeveniments especials, tot això amb l'objectiu de fomentar l'**activitat física i saludable**, **l'aprenentatge**, la **socialització**, el **respecte** i l'estima per la **cultura.**

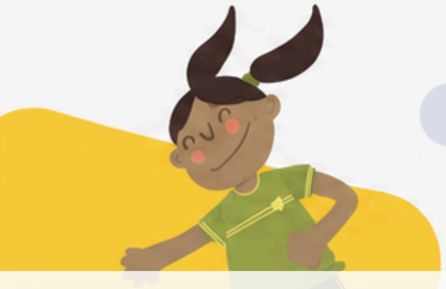




AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Valors del casal

Seguretat

Confiança

Responsabilitat

Proximitat

Escolta activa





AFERC

Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Temàtica

GAME MASTERS: ESPORTS EN JOC

Aventura gamificada d'esport, reptes i tornejos on els joves esdevenen mestres del joc tot vivint valors, convivència i activitat física amb sentit.

SETMANA 1 29 - 3	**Pantalla1**: Connexió d'equip
SETMANA 2 6 - 10	**Pantalla 2**: Energia i compromís
SETMANA 3 13 - 17	**Pantalla 3**: Repte desbloquejat
SETMANA 4 20 - 24	**Pantalla 4**: El codi del bon joc
SETMANA 5 27 - 31	**Pantalla 5**: Missió final





AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Objectius

- Garantir espais de convivència segurs, inclusius i acollidors, on cada infant i adolescent se senti escoltat i protagonista del seu procés, valorant la diversitat i fomentant el respecte mutu.
- Consolidar la pràctica esportiva i l'activitat física com a eix educatiu, promovent hàbits saludables a través de jocs, esports, moviments lliures i activitats a la natura.
- Potenciar les competències personals i socials, com l'empatia, la comunicació, la col·laboració, l'autonomia i el lideratge positiu mitjançant dinàmiques vivencials i reptes cooperatius.
- Fer del joc un motor d'aprenentatge significatiu, utilitzant la gamificació, el joc simbòlic i les emocions com a eines per connectar valors, vivències i coneixement.
- Estimular la creativitat, l'expressió i el pensament crític mitjançant activitats culturals, artístiques i de descoberta de l'entorn, promovent l'interès per l'aprenentatge actiu.
- Reforçar la connexió amb l'entorn i la comunitat, vivint l'espai urbà i natural com a escenari educatiu i afavorint el sentiment de pertinença a través de projectes col·lectius i sostenibles.



AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Organització

EL SERVEI D'ACOLLIDA (08:00 A 08:45) I RECOLLIDA (13:00 A 14:00) S'OFEREIX SEMPRE I QUAN HI HAGI UN MÍNIM DE 10 INSCRITS.

GRUPS D'EDAT

- Grup petits (4rt, 5è i 6è primària)
- Grup grans (1er -4rt ESO)

ESPAIS

- Zona poliesportiva
- Piscina
- Entorns de zona urbana
- Entorns de zona collbaix
- Institut Quercus

ENTRADES

- Porta principal pavelló del 29 al 17 de Juliol
- Porta metàlica Quercus a partir del 20 de Juliol

SORTIDES

- Piscina





**En cas que tingueu dos fills inscrits als dos casals, primer caldrà recollir el que participa a esportives i, a continuació, anar a buscar el que participa a les colònies urbanes*

AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Organització



ENTRADES

- **Porta metàl·lica del pati de l'institut Quercus a partir del 20 de juny**

SORTIDES

- **Piscina**



En cas que tingueu dos fills inscrits als dos casals, primer caldrà recollir el que participa a esportives i, a continuació, anar a buscar el que participa a les colònies urbanes



AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Activitats especials

- **BIVAC GRUP PETITS DIJOUS DIA 9 DE JULIOL: INICI 19:30**

- **BIVAC GRUP GRANS DIJOUS DIA 16 DE JULIOL: INICI 19:30**

ELS DOS BIVACS EL PUNT DE TROBADA SERÀ L'ENTRADA DEL PAVELLÓ

- **SORTIDES EN BTT: EN CAS DE NO DISPOSAR DE BICICLETA ES FARAN ACTIVITATS ALTERNATIVES**





AFERC

Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Material necessari

- AMPOLLA D'AIGUA
- ESMORZAR
- CALÇAT ESPORTIU I DE PISCINA
- GORRA I CREMA SOLAR
- BANYADOR I TOVALLOLA
- BICICLETA I CASC
- MÀRFEGA I SAC DE DORMIR PER AL DIA DEL BIVAC (EL SOPAR S'HA DE DUR, L'ESMORZAR EL POSEM NOSALTRES)
- KIT DE REPARACIÓ: manxa i càmera de recanvi o kit per reparar punxades

El primer dia cal portar el resguard de la inscripció (signat), vacunes i tarjeta sanitaria que heu rebut per correu electrònic en el moment que es va formalitzar.







AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Vies de difusió

associacioaferc@gmail.com

@somaferc

GRUP DE DIFUSIÓ

- CRONOGRAMA SETMANAL DE LES ACTIVITATS VIA TELEGRAM
- FOTOGRAFIES I VIDEOS VARIS VIA TELEGRAM
- ALTRES INFORMACIONS VIA TELEGRAM





AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Informacions d'interès

Cada dimecres s'obriran les inscripcions per apuntar-se a les setmanes següents de les colònies.





AFERC

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

COLÒNIES ESPORTIVES 2026





Torn de preguntes







AFERC

Ajuntament de
Sant Joan de Vilatorrada